Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Аленка»
_____ Г.Г. Воронцова
приказ № 58- АД
«23» августа 2022г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5 "АЛЕНКА" Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5 "АЛЕНКА" Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5 "АЛЕНКА" Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, sn=Воронцова, givenName=Галина Георгиевна, email=uobuh2@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C323435363036353731303237, 1.2.643.100.4=120A32343536303036343239, 1.2.643.100.3=120B303333393235343037343 7, 1.2.643.100.1=120D313032323430313538383931 32, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5 "АЛЕНКА" Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, title=Заведующая, l=Назарово, street=ул.Чулымская , владение № 76, st=Красноярский край, c=RU
Дата: 2022.10.28 11:34:36 +07'00'

# РЕЖИМЫ ДНЯ
# МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «АЛЕНКА» г.НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

**на 2022-2023 учебный год**

2022г.

**Режимы дня**
**групп общеразвивающей и**
**комбинированной направленности**
**с 12 часовым пребыванием**

**(холодный период)**

**Вторая группа раннего возраста**
***(дети с двух до трех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00–7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.40-9.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.30 |
| Возращение с прогулки | 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, занятия со специалистами | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.25 |
| Игры, занятия со специалистами | 17.25-17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45-19.00 |

**Младшая группа**
***(дети с трех до четырех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.35 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами, утренний круг | 8.35-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |

| | |
|---|---|
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.20-15.40 |
| Игры, занятия со специалистами | 15.40-15.55 |
| Вечерний круг | 15.55-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Игры, занятия со специалистами | 17.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Средняя группа**
***(дети с четырех до пяти лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.30-15.50 |
| Игры, занятия со специалистами | 15.50-16.05 |
| Вечерний круг | 16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Игры, занятия со специалистами | 17.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**Старшая группа**
***(дети с пяти до шести лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |

| | |
|---|---|
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 16.00-16.25 |
| Вечерний круг | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, занятия со специалистами | 17.50-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.10-19.00 |

**Подготовительная к школе группа**
***(дети с шести до семи лет)***

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.50-16.10 |
| Игры, занятия со специалистами | 16.10-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 |
| Игры, занятия со специалистами | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режимы дня**
**групп общеразвивающей и**
**комбинированной направленности**
**с 12 часовым пребыванием**

**(теплый период)**
**Вторая группа раннего возраста**
***(дети с двух до трех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00–7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 8.35-9.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.30 |
| Возращение с прогулки | 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.25 |
| Игры | 17.25-17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45-19.00 |

**Младшая группа**
***(дети с трех до четырех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |

| | |
|---|---|
| Возвращение с прогулки | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.20-15.40 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 15.40-15.55 |
| Вечерний круг | 15.55-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Игры | 17.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Средняя группа**
***(дети с четырех до пяти лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 9.00-10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.30-15.50 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 15.50-16.05 |
| Вечерний круг | 16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Игры | 17.40-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**Старшая группа**
***(дети с пяти до шести лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 9.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 16.00-16.25 |
| Вечерний круг | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры | 17.50-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.10-19.00 |

**Подготовительная к школе группа**
***(дети с шести до семи лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальные занятия со специалистами (в группах комбинированной направленности) | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 9.00-10.50 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- | 15.30-15.50 |

| | |
|---|---|
| оздоровительные процедуры | |
| Подготовка к полднику, полдник, дежурство | 15.50-16.10 |
| Игры, образовательная деятельность (музыкальная, двигательная, познавательная и т.п.) | 16.10-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 |
| Игры | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режимы дня**
**групп компенсирующей направленности**
**с 10,5 часовым пребыванием**

**(холодный период)**

**Вторая группа раннего возраста**
***(дети с двух лет до четырех лет)***

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00–7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.05-8.35 |
| Утренний круг | - |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 8.35 -9.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.25-15.45 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 15.45-16.10 |
| Вечерний круг | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Младшая группа**
***(дети с трех до четырех лет)***

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.35 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 8.35-10.00 |
| Утренний круг | 9.00-9.15 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.30-15.00 |

| | |
|---|---|
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.20-15.40 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 15.40-16.10 |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

## Средняя группа
## *(дети с четырех до пяти лет)*

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.30-15.55 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 15.55-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

## Старшая группа *(дети с пяти до шести лет)*

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 9.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |

| | |
|---|---|
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.40 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами, вечерний круг | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Подготовительная группа**
***(дети с шести до семи лет)***

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Игры, занятия,занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Вечерний круг | на вечерней прогулке |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Режимы дня**
**групп компенсирующей направленности**
**с 10,5 часовым пребыванием**

**Теплый период**

**Вторая группа раннего возраста**
***(дети с двух лет до трех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00 –7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.05 - 8.35 |
| Утренний круг | - |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 8.35 - 9.40 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.40 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.25 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.25 - 15.45 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 15.45 - 16.10 |
| Вечерний круг | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 - 17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Младшая группа**
***(дети с трех лет до четырех лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |

| | |
|---|---|
| Возвращение с прогулки | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.20-15.40 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 15.40-16.10 |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Средняя группа**
***(дети с четырех до пяти лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 9.00-10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.30-15.55 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 15.55-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Старшая группа**
***(дети с пяти до шести лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра<br>офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |

| | |
|---|---|
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 9.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.40 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 16.00-16.15 |
| Вечерний круг | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

**Подготовительная группа**
***(дети с шести до семи лет)***

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Прием детей, свободная игра офтальмологическое лечение, занятия со специалистами | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | 9.00-10.50 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовку к полднику, усиленный полдник, дежурство | 15.40-16.00 |
| Игры, образовательная деятельность (двигательная, познавательная, творческая и т.д.) | - |
| Вечерний круг | на вечерней прогулке |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00–17.30 |
| Уход домой | 17.30 |